



FORMULAIRE DE CANDIDATURE

-- SAISON 2013-2014 --

PROGRAMME « VERS LE SOMMET »

La Fédération de tennis de table du Québec a décidé de mettre sur pied, dès octobre 2013, un nouveau programme afin de compléter son Programme de haute performance.

En effet, le programme "Vers le sommet" verra le jour le 1^{er} octobre 2013.

Ce programme se veut un outil supplémentaire afin de développer nos meilleurs espoirs, filles et garçons, né(e)s **entre 1999 et 2004** avec, comme objectif principal de remporter des titres au niveau national dans un avenir plus ou moins rapproché.

La Fédération analysera les candidatures reçues et sélectionnera les athlètes qui feront partie du programme.

Les athlètes sélectionnés bénéficieront de :

- un entraîneur de l'Équipe du Québec ou autre spécialiste qui leur rendra visite afin d'offrir un entraînement individualisé. Celui-ci s'effectuera, bien évidemment, en collaboration avec l'entraîneur du joueur. Voici la fréquence de ces activités :
 - 2 visites de 120 minutes minimum entre le 1^{er} octobre et le 31 décembre 2013
 - 2 visites de 120 minutes minimum entre le 1^{er} janvier et le 31 mai 2014
 - 2 visites de 120 minutes minimum entre le 1^{er} juin et le 31 août 2014

Des frais fixes de 25 \$ seront chargés à chacune des visites.

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter, à tous, athlètes, parents et entraîneurs, un excellent début de saison.

Martin Marcotte
Gérant, Programme de haute performance FTTQ

INFORMATION :

Martin Marcotte; courriel : martin@tennisdetable.ca

RETOUR DU FORMULAIRE

Par courriel à :

martin@tennisdetable.ca

ou par la poste au :

Fédération de tennis de table du Québec

À : Martin Marcotte

4545, av. Pierre-de-Coubertin

Montréal, Québec H1V 0B2

*****Seuls les candidats retenus seront contactés*****

DATE LIMITE DE RETOUR DU FORMULAIRE

Le formulaire doit être reçu **le ou avant le 4 octobre 2013, à 18h00.**

Les candidatures reçues après cette date seront rejetées.

FORMULAIRE DE CANDIDATURE

1) IDENTIFICATION DU DEMANDEUR

Nom Prénom		Sexe Masc <input type="checkbox"/> Fém <input type="checkbox"/>	
Adresse domicile rue		# appartement	
Ville		Code postal	
Téléphone domicile		Cellulaire (parents)	
Courriel		Date de naissance : jour/mois/année	
Étudiant Au primaire <input type="checkbox"/> Au secondaire <input type="checkbox"/>		Moyenne académique _____ %	

2) STATUT SPORTIF

Nom du Club	Nombre d'heures d'entraînement par semaine
Nom de l'entraîneur principal	Téléphone de l'entraîneur

3) ANTÉCÉDENTS SPORTIFS

3.1 Depuis combien d'années vous entraînez-vous dans ce sport? _____ an(s)			
3.2 PERFORMANCES SPORTIVES			
Identifiez vos meilleures performances sportives (5) au cours des 2 dernières années ?			
Date	Nom de la compétition et ville	Épreuve	Rang

4) HONNEURS ET PRIX SPORTIFS

Identifiez les prix et honneurs sportifs que vous avez reçus au cours des 2 dernières années ?

Date	Prix et honneurs

5) OBJECTIFS SPORTIFS

Décrivez vos objectifs sportifs à court terme (pour la prochaine saison) ?

--

Décrivez vos objectifs sportifs à moyen terme (pour les 2-3 prochaines saisons) ?

--

Décrivez vos objectifs sportifs à long terme (pour les 4-5 prochaines saisons) ?

6) ENTRAÎNEMENT EN SALLE

Décrivez votre entraînement hebdomadaire (nombre d'heures d'entraînement) *ne pas inclure les tournois et programmes de la FTTQ

Lundi :

Mardi :

Mercredi :

Jeudi :

Vendredi :

Samedi :

Dimanche :

7) ENTRAÎNEMENT COMPLÉMENTAIRE

Outre l'entraînement à la table, qu'est-ce que je fais, dans la vie de tous les jours, afin d'améliorer mes performances au tennis de table et combien d'heures par semaine ? (kinésiologie, psychologie sportive, massothérapie, nutritionniste etc.)

8) POURQUOI CE SERAIT MOI ? + AUTRES COMMENTAIRES

Expliquez pourquoi votre candidature serait retenue. Pourquoi vous feriez parti du programme "Vers le sommet" ? note : le texte doit être composé par l'athlète (vous pouvez utiliser une page supplémentaire pour composer votre texte. Par contre, il doit être d'une longueur MAXIMUM d'une page)

9) BUDGET DE REVENUS ET DE DÉPENSES

Veuillez présenter votre budget de revenus et de dépenses pour la prochaine saison

1. REVENUS

<u>SOURCE</u>	<u>\$ ANNUEL</u>	<u>REMARQUES</u>
Soutien direct des parents		
Gouvernement provincial : Programme Équipe Québec (bourses), crédit d'impôt (Élite / Relève)		
Fondations		
Commanditaires		
Autres revenus		
TOTAL DES REVENUS		

2. DÉPENSES

<u>SOURCE (frais)</u>	<u>\$ ANNUEL</u>	<u>REMARQUES</u>
Frais d'inscription au club		
Frais d'inscription aux compétitions		
Frais de déplacement aux compétitions		
Frais de stage d'entraînement (Programmes TTCan + FTTQ + ITTF)		
Services périphériques (kinésiologie, nutritionniste etc.)		
Frais d'équipement sportif (spécifier)		
Vêtements de tennis de table ou autre		
Autres dépenses		
TOTAL DES DÉPENSES		

10) DÉCLARATION DU DEMANDEUR

Je, soussigné, certifie que les informations fournies dans ce formulaire sont véridiques et je déclare avoir pris connaissance **des conditions et des informations complémentaires ci-dessous** et j'accepte de m'y conformer. Et j'ai signé :

Date

signature (obligatoire) du demandeur

11) LETTRE D'APPUI DE VOTRE ENTRAÎNEUR

Joignez à votre demande une lettre d'appui de votre entraîneur actuel.