

---

## FORMATIONS DES ENTRAINEURS en TENNIS DE TABLE

### WWW.COACH.CA

#### FORMATION « COMP-INTRO » (INTRODUCTION À LA COMPÉTITION)

Cette formation s'adressant aux personnes qui désirent devenir un/une **entraîneur de compétitions**. Cet atelier est axé sur la découverte des pratiques et des théories avancées d'entraînement. Vous vous pencherez sur les tactiques et les techniques, la psychologie sportive de base, l'élaboration de plans d'entraînement et l'analyse des habiletés. Des activités en classe et en gymnase sont prévues. Cette formation est offerte en deux étapes (Comp-Intro A et B).

##### **COMP-INTRO (A)**

*Date: 4 - 5 octobre 2014*

*Date limite d'inscription: 27 septembre 2014*

*Pré requis: Aucun*

##### **COMP-INTRO (B)**

*Date: 18 - 19 octobre 2014*

*Date limite d'inscription: 6 octobre 2014*

*Pré requis: Comp-Intro (A)*

*Note: Cette formation peut être poursuivie au cours d'une année ultérieure.*

#### FORMATION « COMMUNAUTAIRE »

Cette formation s'adressant aux personnes qui veulent **s'initier** à devenir un/une **entraîneur** ou **aide-entraîneur** de ce sport en milieu scolaire, parascolaire ou un environnement récréatif. Cet atelier vous aidera à enseigner les habiletés de base du tennis de table, à diriger des séances d'entraînement amusantes et sécuritaires, à communiquer efficacement avec vos athlètes et à leur enseigner l'importance de l'éthique, du travail d'équipe et des valeurs sportives. Dans ce contexte, le rôle de l'entraîneur est d'encourager les participants à continuer ce sport. Aucune expérience préalable en entraînement n'est requise.

*Date: Mi-janvier 2015 (à déterminer)*

*Date limite d'inscription: Mi-décembre 2014*

*Pré requis: Aucun*



Les personnes désirant agir en tant qu'accompagnateur à une délégation régionale aux **Jeux du Québec** à Drummondville en février 2015, il est **obligatoire** d'avoir suivi la formation "**communautaire**" ou "**Comp-intro A**".

---

**LIEU:** Collège Letendre, 1000 Boulevard de l'Avenir, Laval, QC. H7N 6J6  
**COÛT:** 75\$/jour  
**HORAIRE:** 8h30 à 17h30  
**NOTE:** Apportez votre lunch  
**INSCRIPTION:** Michelle Milette  
Agente de développement  
Tél: 514.252.3064 poste 4  
Sans frais: 1.855.252.3064 poste 4  
michelle@tennisdetable.ca

**Remplir la fiche d'inscription ci-dessous et la retourner avec votre paiement avant la date limite d'inscription. Paiement par carte de crédit possible en téléphonant à Michelle.**

### FICHE D'INSCRIPTION

Titre de la formation:

Nom:

Prénom:

Adresse:

Ville:

Code postal:

Téléphone:

Courriel:

Langue (F/A):

Date de naissance (jj/mm/aaaa):

Genre (F/M):

Niveau d'études (secondaire, collégiale, universitaire):